



A munkahelyi ergonómia egyik alaptétele, hogy az ülő munkavégzés az egyik leginkább egészségkárosító tevékenység. Alapvetően nem megtört állapotban való statikus ülésre lett optimalizálva az emberi test felépítése, hanem álló testhelyzetben végzett folyamatos mozgáshoz.

A legfontosabb megbetegedési források a görnyedt hát következményei. A hátraszegezett fej miatt a nyaki csigolyák, az ezt körülvevő izmok, vállizmok elmerevednek, ízületei begyulladhatnak. Az izomfájdalom kisugárzása csökkenti a koncentrációképességet, ami növeli a stresszt és a hibalehetőséget. Emésztőrendszeri problémák adódhatnak a görnyedt testtartásból, ugyanis ilyenkor a mellkas nyomja a gyomrot, így az emésztés is lassabban halad. Kifejezetten veszélyben vannak a női medencék, hiszen a túlterhelés a benne levő szerveket, illetve utódot igen komolyan károsíthatja.

Olyan eszközök létrehozása a tervezők feladata, mely a testet érő káros hatásokat minimalizálja, és segíti az eredeti – mozgásban gazdag –, felegyenesedett testtartáskor szokásos viszonyok visszaállítását. Egy korszerű irodaszék tehát támasszon ott, ahol kell, és engedjen minél nagyobb mozgásszabadságot úgy, hogy eközben többféle méretű felhasználó is használhassa, emellett minimalizálja a rossz beállítás lehetőségét. Két kritikus pontot kell fokozottan figyelembe venni – ezeknél tehetünk a legtöbbet a gerincoszlop korrekciójáért –, az egyik a lumbáris, tehát deréktáji szakasz megtámasztása, a másik pedig a medence előrebillentése és mozgatása.

A deréktámasztás feladatát az állítható intenzitású és magasságú támlák biztosítják. Mindeddig ék alakú ülőlappal oldották meg a medencék előrebillentését, de az ezeket mozgó mechanikák csupán az előre és hátra irányuló mozgást tették lehetővé.

A Wilkhahn gyár ON széke a világon elsőként azonban ezen a helyzeten változtatott, és a 3 dimenziós – azaz trimension – tehát oldal irányba is elmozduló ülőlappal forradalmasította a munkahelyi ülés-kultúrát. A szellőző kárpittal ellátott, lekerekített ülőlapon történő munkavégzés a fitneszlabdákon történő üléshez hasonlít leginkább, mivel folyamatos izommozgásra kényszeríti alsó testünket, növelve a vérkeringést és a jótékony anyagcserét. A szék zsenialitása abból fakad, hogy mindezen szabad mozgás közben a gerincünket is tökéletes pozícióban tartja a szabályozható rugóerejű szinkronmechanikás támla segítségével. A forma és a funkció tökéletes egyensúlya mellett a szék környezetbarát alapanyagokból is készül.

## ERGONÓMIA

Öt területre oszthatjuk a közérzetet leginkább befolyásoló tényezőket a közösségi terekben: a fény, a hő, a zajhatások, a tárgyak-terek elrendezése és a testünkkel közvetlenül érintkező bútorok. Ezek együttes hatása alakítja ki az ergonómiai komfortunkat, és szolgáltató oly sok kutatási feladatot életterünk valamennyi szegletében.

SZÖVEG: FEUERTAG OTTÓ, EUROPA DESIGN  
FOTÓ: PRESS



MUTATÓS MODELL A POLIFORM  
TERVEZŐITŐL, AZ MPOSITION ASZTAL  
NÉLKÜLI ÜLŐMUNKÁHOZ KÉSZÜLT



A HERMANNILLER SAYL 3D-S HÁTTÁMLÁJÁT  
A BROOKLYN-HÍD FELFÜGGESZTÉSE IHLETTE

